

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 9 Uscita 2

Mar/Apr 2018

In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profili di Praticanti	2 - 4
☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo	5 - 9
☞ Angolo della Risposta	10
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	11
☞ Annunci	11
☞ Inoltre	12 - 16

☞Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti,

Considero un estremo privilegio scrivervi durante uno dei periodi più propizi dell'anno in cui Ugadi, Ram Navami, Venerdì Santo e Pasqua si avvicendano uno dopo l'altro nel corso dei prossimi giorni. Siamo davvero fortunati ad avere nientemeno che il Signore stesso a spiegarci il significato di ognuna di queste festività. Per aiutarci a comprendere questo, di seguito vengono riportati alcuni brani:

“Oggi ricorre Ugadi, il Capodanno per la gente dell'Andhra Pradesh. Esattamente da questo momento, iniziate una nuova vita abbandonando cattivi pensieri e cattive qualità. Purificate il vostro cuore. Soltanto allora la vostra vita sarà piena di gioia. Non è necessario aspettare nemmeno una frazione di secondo. Qualunque cosa dica Sai è destinata ad accadere. Essendo devoti di Sai, dovrete abbandonare l'egoismo e dedicare la vostra vita al benessere della società.”...Discorsi di Sathya Sai, vol 35

“Ogni anno giunge la festa di Sri Rama Navami. Ma finora non abbiamo compreso il suo vero significato. Voi identificate Rama con una forma. Ma Rama non è limitato a nessuna forma particolare. È il nome che è latente nel vostro cuore. Rama non era un individuo comune. In verità Egli era Dio che si è incarnato sulla terra per il bene dell'umanità.”...Discorsi di Sathya Sai, vol 40

“La sacra festività della Pasqua viene celebrata dai Cristiani in ogni parte del mondo. In questo momento, i seguaci di Gesù ricordano con profonda gratitudine il sacrificio della Sua vita sulla croce e celebrano la Sua resurrezione tre giorni dopo.”...The Treasure of Life, Sathya Sai International Organization (<http://www.sathyasai.org/events/festival/easter-2017>)

Con l'amorevole grazia di Swami, la Sua missione della vibrionica sta prosperando come dimostrato dal massiccio aumento di richieste da parte di pazienti di tutto il mondo, compreso un significativo numero dall'India. Come potete immaginare, molte di queste richieste provengono da parti del mondo in cui non abbiamo un praticante in stretta vicinanza fisica al paziente. Tuttavia, questo offre un'immensa opportunità a coloro che sono pronti e disposti a dare una consultazione a distanza tramite telefono/skype. Desideriamo proporre 2 reti di praticanti:

- chi spedisce/assegnerà le boccette di rimedi all'interno del paese come parte del proprio seva
- chi è SVP e invierà rimedi a distanza facendo uso del proprio apparecchio SRHVP; avranno anche bisogno di stampare foto a colori del paziente da usare come testimone. Qualunque praticante che voglia far parte di una delle due reti dovrebbe inviarci un'e-mail presso 99sairam@vibrionics.org.

Fondamentale per il successo della nostra missione è la ricerca implacabile e simultanea di elevati standard di trattamento e anche la massima copertura di tutti i pazienti che si rivolgono a noi per il trattamento. In linea con questo, noi continuiamo ad introdurre nuovi AVP, riqualificando gli AVP già esistenti e attivando coloro che sono diventati passivi. Inoltre, dato che abbiamo la nostra più vasta base

di praticanti Indiani nello stato del Maharashtra, il nostro manuale AVP è stato amorevolmente tradotto in Marathi da due dei nostri più stimati **praticanti**^{10355&10001}. Sono certo che questo sarà di grande utilità per quei praticanti che si sentono più a proprio agio nel leggere nella loro madrelingua. Una copia stampata del manuale può essere ottenuta inviando una mail presso admin1@vibrionics.org.

Sul fronte della struttura organizzativa, prevediamo dieci dipartimenti ed un nucleo centrale per gestire tutte le funzioni e le attività. Questi dipartimenti sono: appartenenza alla IASVP, gestione del Database, Insegnamento, Ammissioni, Promozioni, Realizzazione Newsletter, Traduzioni, Ricerca, presentazione Website, produzione e manutenzione, e Amministrazione Generale. Chiediamo a tutti coloro che possono contribuire ad una o più di queste importanti attività, di farsi avanti ed esprimere il loro interesse insieme al numero di ore con cui possono contribuire a questo servizio inviando una mail all'indirizzo 99sairam@vibrionics.org entro il 7 Aprile 2018.

Per rendere più efficiente ed efficace il processo di presentazione dei resoconti mensili, stiamo fornendo ai praticanti la possibilità di inserire le loro ore di seva direttamente sul sito web dei praticanti. Desideriamo incoraggiarvi ad approfittare di questa agevolazione inviando una mail a monthlyReports@vibrionics.org. Riceverete poi una completa serie di istruzioni su come procedere. Inoltre vi sarà permesso di aggiornare i vostri dati personali e caricare la vostra foto.

È ora diventato obbligatorio per tutti i VP e oltre ottenere l'iscrizione alla IASVP. Una volta che vi siete iscritti e avete completato i passaggi necessari per l'iscrizione, riceverete una carta d'identità che potrebbe essere molto utile nella vostra pratica. Si prega di notare che la domanda per la IASVP può essere presentata direttamente sul sito dei praticanti.

Auguro a tutti un felice e gioioso Ugadi, Ram Navami e Pasqua!

In amorevole servizio a Sai
Jit K Aggarwal

☪ Profili di Praticanti ☪

La praticante ^{12051...India} ha avuto un'inclinazione verso la medicina e la ricerca fin dall'infanzia, ha conseguito la laurea in biotecnologia molecolare e ha lavorato come ricercatrice negli Stati Uniti per dieci anni. Inoltre, dal 2001 è stata una partecipante attiva in varie attività di seva dell'organizzazione Sai, ispirata dall'insegnamento di Swami secondo cui la trasformazione avviene attraverso il servizio. Guidata dal Divino attraverso i sogni, nel 2008 si è trasferita dagli Stati Uniti a Pune, India, e ha continuato le sue attività di servizio con lo stesso fervore. Venne introdotta alla Sai Vibrionica durante una delle attività di servizio sanitario mobile. Ispirata da un'amica praticante, in breve si iscrisse al corso di vibrionica e divenne AVP nel 2012 e VP nel 2013.



Subito dopo essere diventata AVP, si trasferì a Bangalore con la sua famiglia, essendo stata nuovamente guidata dal Divino attraverso un vivido sogno, e s'immerse completamente nella pratica ripristinando una Clinica Vibrionica nel Centro Sai vicino alla sua residenza. Si sente molto felice nel

condividere che la sua cassetta delle 108CC è stata benedetta più volte con la materializzazione della Divina vibhuti durante gli ultimi tre anni (vedi foto). La praticante ha trattato con successo diversi disturbi acuti respiratori e digestivi, nausea da viaggio e jet lag, infezioni alle orecchie, influenza, ecc. e malattie croniche come diabete, asma, pressione sanguigna elevata, ipotiroidismo, ernia, tinnito, malattie cutanee, vari tipi di cancro, demenza, disordine ossessivo compulsivo, disturbi dentari e problemi ginecologici. Viene sopraffatta dalla gioia e dalla gratitudine per il miglioramento significativo in quasi tutti i casi cronici. Si sente commossa dal modo in cui i pazienti sono venuti a



conoscenza della vibronica e si sono rivolti a lei per il trattamento e da come il Divino, con i suoi metodi misteriosi, l'abbia messa in collegamento con oltre 1000 pazienti. In un caso, una boccetta di pillole di zucchero si è materializzata sull'altare di un paziente. Lo stesso giorno, le è capitato di incontrare un'amica e la conseguente interazione tra loro ha portato il paziente a rivolgersi alla praticante per il trattamento vibrazionale. In un altro caso, un paziente ha ricevuto una risposta sotto forma di materializzazione di vibhuti all'interno di una busta che conteneva la sua preghiera a Swami per chiedere se avrebbe dovuto assumere il trattamento vibrazionale.

Nella sua esperienza, l'aggiunta di **CC10.1 Emergencies** ha accelerato la guarigione in tutti i casi e **CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.10 Psoriasis** ha curato completamente la psoriasi. La condizione stessa della praticante, relativa ad uno sperone calcaneare (escrescenza ossea nella parte posteriore del tallone) e ad una fascite plantare (sperone sotto la pianta del piede), è stata completamente curata nel giro di tre mesi con **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic**. Non presenta alcuna traccia del dolore che era solita avere nel camminare.

In un caso di emicrania cronica, una ragazza di 17 anni soffriva di forte dolore che influiva sia sulla sua routine quotidiana che sugli studi. Non riusciva a muovere la testa per guardare la lavagna in classe. Venne curata nel giro di un mese assumendo il rimedio **CC10.1 Emergencies + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. La paziente e sua madre furono molto contente per questa guarigione miracolosa.

In un altro caso ancora, un uomo di 81 anni affetto da morbo di Alzheimer e demenza ha mostrato un significativo (80%) miglioramento in termini di comportamento, passando da un atteggiamento violento ad uno stato d'essere composto, con i rimedi **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.2 Alzheimer's disease**. I membri della sua famiglia, che erano preoccupati per il suo comportamento incontrollabile, hanno manifestato grande sollievo e gratitudine a Swami e alla vibronica e stanno continuando con i rimedi.

La praticante crede fermamente che la Sai Vibrionica sia un sistema di guarigione assai efficace. Confida, in base alla sua esperienza, che possa eliminare la necessità di antibiotici, specialmente nei bambini. È immensamente grata a Swami per averle fornito un'opportunità di servire presso la 'Wellness Clinic' dello Sri Sathya Institute of Higher Medical Sciences, Whitefield, Bangalore, dall'Aprile 2017. Lei è anche membro attivo del gruppo che conduce regolari campi di Sai Vibrionica come parte integrante del Grama seva (servizio nei villaggi). Con la sua esperienza nella ricerca, ora è impegnata a partecipare con tutto il cuore ai nostri progetti di ricerca.

Nel corso degli anni, questa praticante ha imparato che perdonare, accettare le sfide della vita e sforzarsi al meglio in qualunque cosa si faccia porti ad una vita sana e pacifica. "Noi diventiamo ciò che mangiamo e pensiamo" sottolinea Swami. Perciò lei ritiene che dovremmo mangiare in modo sano, essere equilibrati nelle nostre relazioni e nutrire pensieri puri. Questo si può ottenere attraverso una sadhana (pratica spirituale) continua. Per lei, la Sai Vibrionica è una sadhana completa!

Casi da condividere:

- [Psoriasi cronica linfoplasmocitaria](#)
- [Vertigine dovuta a tinnito](#)
- [Psoriasi, artrite reumatoide, tinnito](#)

+++++
Il praticante ^{10608...India} ha dedicato la sua vita alla Sai Vibrionica fin dal 2009, dopo essersi ritirato da un lungo periodo di lavoro di 45 anni in gestione aziendale e ingegneria. Il punto di svolta nella sua vita che lo dirottò verso la vibronica fu la grave condizione di sua moglie, affetta da un'artrite reumatoide che nel 2004 l'aveva quasi paralizzata. Non riusciva nemmeno a sollevare un bicchier d'acqua o a girarsi di lato nel letto senza aiuto. Aveva perso interesse per la vita dopo aver provato tutti i tipi di trattamento e di antidolorifici senza alcun successo. Nel 2007, durante una riunione, il praticante ricevette l'indicazione di un professionista di vibronica che viveva all'ultimo piano di un edificio senza la comodità dell'ascensore. Sua moglie affrontò coraggiosamente le scale e iniziò ad assumere il rimedio, mentre stava già prendendo otto medicine allopatiche al giorno. Dopo una settimana, il dolore cominciò a ridursi insieme alla necessità di antidolorifici. Dopo 15 giorni, riusciva a salire le scale in metà del tempo richiesto in precedenza. Nel giro di 10 mesi era completamente guarita e iniziava una vita normale e sana. Questa miracolosa guarigione, nel 2009 ispirò il praticante a partecipare al corso di vibronica per diventare AVP insieme a



sua moglie. In seguito andò a Parthi nel 2011 e fece il corso per SVP. Durante questo periodo fece esperienza di molti miracoli che rafforzarono la sua fede nella vibrionica. Fu molto fortunato ad aver avuto

un ultimo darshan di Swami prima del Suo Mahasamadhi e ritiene che questa sia stata la maniera di Swami per dimostrare loro il Suo amore e le Sue benedizioni per praticare la vibrionica. È diventato insegnante abilitato nel 2011 e da allora ha contribuito significativamente alla formazione di AVP e VP attraverso seminari e corsi di aggiornamento.

Insieme a sua moglie, finora ha trattato oltre 10.000 pazienti con risultati confortanti. Nella sua esperienza, la vibrionica ha guarito malattie croniche in un periodo di tempo molto breve, se i rimedi venivano assunti diligentemente come consigliato dal praticante. Oltre ai pazienti che vanno a casa sua, egli tratta i pazienti due volte al mese nella clinica di vibrionica presso il Dharmakshetra, l'ashram di Sai Baba a Mumbai.

Nel caso di un uomo di 52 anni con dolore articolare acuto ad ogni parte del corpo associato ad acidità, dolore toracico, problemi di ritenzione idrica, problemi respiratori, carenza di vitamina D, scarso appetito e prurito in tutto il corpo, le combo somministrate furono: **#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestive tonic + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue; #2. CC21.2 Skin infections; #3. CC15. 6 Sleep disorders.** Dopo 2 giorni il paziente si sentiva migliorato del 40% riguardo quasi tutti i sintomi, senza alcun segno di ritenzione idrica e, per la prima volta dopo anni, riuscì a dormire profondamente. Entro un mese era migliorato dell'80% sotto tutti i punti di vista. Furono consigliati alcuni cambiamenti nello stile di vita, compresa la dieta. Ora sta veramente bene.

In un altro caso, ad una signora di 48 anni con dolore alla parte inferiore del torace, dispnea dopo i pasti, pesantezza allo stomaco, gas e acidità, crampi e febbre durante le mestruazioni, dolore articolare e rigidità ed un nodulo al seno sinistro venne somministrato **CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.3 Breast disorders + CC8.7 Menses frequent + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue.** Dopo due settimane, non soffriva più di dispnea e mostrava un significativo miglioramento anche degli altri sintomi. Dopo tre mesi, il nodulo al seno si era dissolto e fu libera da tutti i suoi problemi cronici.

Il praticante ha ottenuto eccellenti risultati con nosodi di sangue e antibiotici potenziati. Le combo sotto forma di pillole e gocce per gli occhi hanno curato glaucoma, cisti oculari, occhi lacrimosi ed altre malattie dell'occhio. Secondo il praticante, la guarigione a distanza usando l'apparecchio SRHVP è una grande benedizione di Swami. Gli ha permesso di trattare oltre 100 pazienti con vari disturbi tra cui sinusite, artrite, sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) e lipoma. Miracolosi risultati cominciano a manifestarsi entro 5-10 minuti dalla trasmissione a distanza del rimedio appropriato, utilizzando una fotografia o un campione di sangue del paziente.

Il praticante ha osservato che molti pazienti, dopo che i loro sintomi se ne sono andati, non seguono la disciplina della vibrionica, specialmente riguardo la riduzione del dosaggio. Anche quando sono guariti, i loro problemi ritornano poiché non hanno una forte volontà di cambiare il proprio stile di vita, che è la causa dei loro problemi di salute.

* per preparare le gocce oculari, consultare l'Angolo della Risposta della newsletter vol 9 #1 Gen-Feb 2018.

Caso da condividere:

- [Corpi mobili vitreali e Glaucoma](#)

☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

1. Psoriasi cronica linfoplasmocitaria ^{12051...India}



Un bambino di 9 anni affetto da psoriasi cronica linfoplasmocitaria presentava lesioni ad entrambi i palmi delle mani e al tallone destro dall'età di quattro anni. Aveva due lesioni aggiuntive, una sulla schiena e l'altra sulla gamba sinistra. Era stato sottoposto a molte analisi mediche come consigliato da diversi dermatologi. Negli ultimi 5 anni era stato trattato con molte medicine e unguenti allopatrici differenti ma non c'era stato alcun miglioramento. A Luglio del 2016, la praticante gli somministrò la seguente combo:

CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds &

Abrasions...TDS ed anche in olio d'oliva per applicazione esterna.

Poiché il paziente abitava in un luogo assai lontano, non era in grado di recarsi spesso dalla praticante. Dopo tre mesi, fu notato un miglioramento di circa il 50%. Il ragazzo proseguì con il rimedio di cui sopra e alla successiva visita, dopo altri tre mesi, vi fu un miglioramento del 70%. Al termine di un anno di trattamento, i palmi delle mani e il tallone presentavano una guarigione del 100% (fare riferimento alle immagini). Anche le lesioni sulla schiena e sulla gamba erano diminuite. Il dosaggio venne ridotto a BD per due mesi e poi ad OD per i successivi quattro mesi. Il paziente non ha assunto nessun'altra medicina mentre era in trattamento vibrionico. I genitori del bambino sono felici per l'eccezionale guarigione e hanno indirizzato molti pazienti alla praticante.

2. Vertigine dovuta a Tinnito ^{12051...India}

Una donna di 44 anni soffriva da 2 anni di vertigine acuta dovuta a tinnito (come diagnosticato dal suo medico). Soffriva di nausea e, da due mesi e mezzo, talvolta notava tracce di sangue nel vomito. Aveva iniziato ad assumere medicine allopatriche per la vertigine. Poiché non vi erano miglioramenti, aveva cominciato a sentirsi depressa. A Luglio 2016 le venne somministrata la seguente combo:

CC5.2 Deafness + CC5.3 Meniere's disease + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.7 Vertigo...TDS in acqua

Nel giro di tre settimane, la paziente avvertì un miglioramento del 100% delle vertigini e dell'80% del tinnito. Si riprese completamente entro un mese ma decise di continuare con il rimedio a dosaggio TDS. Dopo 3 mesi, il dosaggio venne ridotto a OD per 1 mese e poi a OW che, per sicurezza, continua anche ora, Febbraio 2018. Avendo avuto una tale buona esperienza personale con il trattamento vibrionico, è diventata una valida sostenitrice della vibrionica.

3. Psoriasi, artrite reumatoide, tinnito ^{12051...India}

Un paziente di 63 anni soffriva di psoriasi da 10 anni e di artrite reumatoide da 1 anno. Presentava piaghe sulle mani e dolore alle articolazioni. Aveva prurito a tutto il corpo. Stava assumendo un farmaco allopatrico (metotrexato, un immunosoppressore) solo per l'artrite reumatoide. Gli venne somministrato il seguente rimedio a Novembre 2015:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC21.10 Psoriasis...TDS

In un mese, vi fu un miglioramento delle sue condizioni ma aveva sviluppato un tinnito all'orecchio destro. Consultò un otorinolaringoiatra che eseguì un test auricolare che rivelò una perdita dell'udito del 70% nell'orecchio destro. Perciò, gli venne somministrato il seguente rimedio aggiuntivo:

#2. CC5.2 Deafness + CC5.3 Meniere's disease + CC18.5 Neuralgia...TDS

Entro quattro mesi dall'assunzione dei suddetti rimedi **#1** e **#2**, il paziente riferì un sollievo dalla psoriasi e dall'artrite del 100% e un miglioramento del 40% del tinnito. Nelle analisi mediche non vennero trovate tracce di artrite. Perciò il suo medico ridusse la dose di metotrexato da 15mg a 5 mg. Il dosaggio del rimedio **#1** venne ridotto a **OD** e quello del rimedio **#2** proseguì a **TDS**.

Dopo altri sei mesi, il paziente si ristabilì completamente dal tinnito, quindi anche il dosaggio del rimedio **#2** venne ridotto a **OD**. Ad Ottobre 2016, quando le sue orecchie vennero controllate, fu osservato uno straordinario miglioramento e le analisi mostrarono una perdita dell'udito soltanto del 20%. Il medico del paziente rimase stupito per il progresso. Gli esami per l'artrite reumatoide erano ancora completamente normali. Attualmente continua ad assumere i rimedi **#1** e **#2** a dosaggio **OD**.

+++++

4. Corpi mobili vitreali e Glaucoma ^{10608...UK}

Il 17 Febbraio 2017 una donna di 65 anni si presentò per il trattamento di corpi mobili vitreali e glaucoma ad entrambi gli occhi, diagnosticati il 3 Settembre 2016. La pressione nell'occhio destro e sinistro era rispettivamente di 28 e 34, molto superiore alla normale scala pressoria che va da 12 a 22 mm Hg. Il medico aveva consigliato un intervento laser come cura permanente. Ma poiché la paziente era impaurita e agitata al solo pensiero di un intervento, il medico le prescrisse delle gocce per gli occhi che, per il momento, avrebbero controllato e abbassato la pressione oculare.

Sebbene le medicine fossero costose, la paziente si sentì molto sollevata dalle sue preoccupazioni relative ad un intervento agli occhi. Dopo cinque mesi di uso del collirio, vennero di nuovo eseguiti gli esami, i quali rivelarono che la pressione oculare era ancora alta (18 e 25) e il medico consigliò la chirurgia laser al più presto. Ma la paziente optò invece per il trattamento vibronico su consiglio di un'amica. La paziente sospese il collirio e il praticante le somministrò il seguente rimedio:

#1. CC3.7 Circulation + CC7.5 Glaucoma + CC11.3 Headache + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

#2. CC7.5 Glaucoma...6TD in acqua da usare come collirio

Dopo un mese vennero ripetuti gli esami e, con sorpresa del medico, il ristabilimento fu oltre ogni aspettativa. La pressione oculare era diminuita a 15 e 16, perciò l'intervento venne annullato. Il medico chiese ripetutamente se fossero stati fatti cambiamenti nell'alimentazione e nelle abitudini dello stile di vita che potessero aver portato ad un tale stupefacente recupero, poiché la paziente non aveva rivelato che stava assumendo i rimedi vibronici e aveva sospeso il trattamento allopatico.

Il dosaggio dei rimedi **#1** e **#2** venne ridotto da **6TD** a **TDS**. Attualmente la paziente si sente sollevata dai corpi mobili vitreali e dalle altre preoccupazioni agli occhi ma, per sicurezza, continua ad assumere lo stesso dosaggio.

Commenti del praticante:

Il rapido ristabilimento della paziente può essere attribuito alla regolarità nell'assunzione dei rimedi e ai controlli periodici disciplinati.

+++++

5. Dolore da cancro ^{03533...India}

Il 9 Novembre 2015, il praticante fece visita alla sua ottantaduenne zia malata terminale. Alla zia era stato diagnosticato un cancro al seno due anni prima; tuttavia, la famiglia non volle alcun intervento medico a causa della sua età e fragilità. Intorno a metà Ottobre, a causa del dolore eccessivo, la paziente venne ricoverata in ospedale dove le venne somministrato un antidolorifico a base di morfina. Questo la fece stare così male che venne riportata a casa in barella (prima di andare all'ospedale era perfettamente in grado di muoversi). Ora era semicosciente ed apriva gli occhi a malapena. Era costretta a letto, incapace di parlare, irrequieta, si girava e rigirava e gemeva per il dolore. Non era in grado di mangiare o persino sorseggiare alimenti liquidi. Questo era molto penoso per la famiglia che manteneva una costante sorveglianza. Ma erano cauti nel darle altri analgesici. Venne trattata con la seguente combo:

CC2.1 Cancers – all + CC2.2 Cancer pain + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

La paziente non assunse alcun altro farmaco. Dieci giorni dopo, la famiglia informò il praticante che non aveva più dolore. Si alzava quando aveva fame, prendeva un po' di cibo e poi si addormentava. I medici erano sorpresi dal fatto che fosse libera dal dolore al 100%. Continuò ad assumere il rimedio vibrazionale fino al momento della sua morte, avvenuta due mesi dopo, il 15 Gennaio 2016. La famiglia fu molto

ricoscente e ritenne che la vibrionica era stata un dono per la loro madre che le aveva permesso di avere un tranquillo trapasso.

+++++

6. Colite ulcerosa ^{02802...UK}

Una signora di 55 anni che soffriva di colite ulcerosa da molti anni, contattò il praticante il 6 Settembre 2014. Presentava diarrea intermittente e dolori addominali. Andava di corpo fino a 4-8 volte al giorno. Era in cura presso un gastroenterologo che le aveva prescritto il Pentasa (compresse di antinfiammatorio usate per trattare i sintomi di IBS da lievi a moderati) 500 mg **BD** in aggiunta a svariati cicli di steroidi ogni anno. Venne trattata con la seguente combo:

#1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

La paziente continuò ad assumere le sue medicine allopatiche. Poiché non vi erano variazioni nelle sue condizioni, il 9 Maggio 2015 il rimedio venne modificato con:

#2. CC10.1 Emergencies + #1...TDS

Il suo stato rimase immutato sebbene assumesse il rimedio regolarmente. Il 1° Ottobre 2015 il praticante la trattò con:

#3. Nosodo di feci preparato a potenza 1M...TDS

Nel giro di due settimane, vi fu un miglioramento del 50% che progredì all'80% in sei settimane. Venne riesaminata dal suo consulente di gastroenterologia che in precedenza aveva pianificato di farle iniziare l'Azatioprina (un immunosoppressore usato per il morbo di Crohn) per controllare i suoi sintomi. Poiché le sue condizioni erano molto migliorate, decise di non iniziarla. Dopo nove settimane vi fu un miglioramento del 95% e fu in grado di andare in India senza necessità di alcuna medicina allopatica. Quando venne riesaminata, a Febbraio 2016, era stabile e felice che la sua colite fosse ora sotto controllo senza alcun medicinale ad eccezione del suddetto rimedio **#3**. Poiché la paziente stava bene, ridusse il dosaggio a **OD** e gradatamente lo sospese a Giugno 2016. In Agosto 2016 notò una lieve recidiva dei sintomi di colite, quindi riprese il rimedio **#3** e iniziò nuovamente a migliorare. Le venne consigliato di continuare ad assumere il rimedio **#3** a dosaggio **OD** per qualche tempo prima di sospenderlo. Quando le vennero chieste notizie sulla sua salute, a Gennaio 2018, la paziente non era in cura con la vibrionica e continua a stare molto bene senza alcuna recidiva della colite.

+++++

7. Ipotiroidismo, tosse cronica e asma ^{03542...UK}

Il 26 Luglio 2016, una donna di 60 anni fece visita al praticante per i suoi problemi di salute.

La sua condizione asmatica era iniziata 40 anni prima, si era successivamente arrestata ed era riapparsa di recente. La condizione stava rapidamente deteriorando e aveva bisogno di usare l'inalatore o il nebulizzatore Ventolin almeno due volte al giorno per controllare il respiro affannoso. Soffriva anche di tosse da alcuni mesi e la medicina allopatica non era stata efficace. La tosse stava aggravando la sua asma e il suo medico era piuttosto preoccupato per le sue condizioni in peggioramento. Negli ultimi anni aveva preso anche la tiroxina 100mg/al giorno per l'ipotiroidismo. Era sempre affaticata e veniva regolarmente monitorata dal suo medico. Soffriva inoltre di pressione bassa che veniva tenuta sotto controllo con farmaci allopatici.

Le vennero somministrati i seguenti rimedi:

Per l'ipotiroidismo:

#1. CC6.2 Hypothyroidism + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Per la tosse cronica e l'asma:

#2. CC9.2 Infections acute + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...TDS

Quattro settimane dopo, riferì che si era completamente ristabilita dalla tosse e non aveva preso alcuna medicina allopatica. Si sentiva sollevata dall'asma all'80% e non aveva avuto bisogno di usare l'inalatore nemmeno una volta durante questo periodo. Nel giro di altre due settimane, la funzione della sua tiroide era migliorata significativamente e il suo dosaggio di tiroxina venne ridotto dal medico a 50mg/al giorno. Nel complesso, si sentiva molto meglio e più tranquilla. Un mese dopo, con grande sorpresa del suo medico, una serie di esami della funzionalità polmonare e del sangue mostrarono un netto miglioramento dei polmoni.

Il 10 Dicembre 2016, riferì un sollievo del 100% dall'asma, dalla tosse e dall'ipotiroidismo. Dopo aver iniziato la vibronica non aveva usato per niente l'inalatore e il suo medico lo eliminò dalle sue prescrizioni. Quindi il dosaggio del rimedio #2 venne ridotto a **BD** per 2 settimane, **OD** per 2 settimane, **OW** per un mese e poi sospeso. Non fu necessario alcun ulteriore farmaco allopatico per l'ipotiroidismo. Tuttavia, il praticante le consigliò di continuare con il rimedio #1. La paziente si recò all'estero per alcune settimane e, sfortunatamente, non portò con sé il rimedio. Al suo ritorno fece un esame del sangue di routine e il suo medico reintrodusse la tiroxina da 50mg/al giorno a titolo precauzionale. Di conseguenza, il rimedio #1 venne ripristinato a dosaggio **TDS** dall'inizio di Febbraio 2017. A Luglio, il suo medico ridusse il dosaggio giornaliero di tiroxina a 25mg. Da Novembre non sta assumendo il rimedio #1, si sente bene ed è contenta per il miglioramento. Da Gennaio 2018, non ha avuto alcuna recidiva di asma o tosse.

+++++
8. Artrite reumatoide 01448...Germania

Un uomo di 64 anni soffriva di artrite reumatoide da 35 anni. Aveva iniziato con infiammazione e gonfiore alle articolazioni delle dita e dei polsi che si erano diffuse alle gambe e alla schiena nel corso degli anni. Presentava dolore acuto e rigidità a tutte le articolazioni delle dita, polsi, mani, gambe, ginocchia e schiena. Col passare del tempo, il dolore era aumentato e non era in grado di gestire nemmeno la sua normale routine quotidiana. I suoi sintomi erano peggiori al mattino. Si sentiva così debole da non riuscire a tenere niente in mano. Lentamente, la sua spina dorsale si era curvata quasi del 60%. La gravità della sua malattia aveva limitato il suo movimento, perciò era confinato a casa. Per decenni aveva provato farmaci allopatici prescritti da rinomati specialisti ortopedici. Era stato in cura con l'antinfiammatorio Diclofenac 50mg **BD** per 20 anni. Era stato poi cambiato con Aceclofenac 100mg **OD**, ma questo gli aveva provocato problemi allo stomaco per cui prendeva Omeprazolo 40mg **BD**. In preda alla disperazione, era andato in diverse parti dell'India e aveva provato svariati trattamenti alternativi ma nulla era mai stato utile.

I medici ortopedici dovettero 'fondere' chirurgicamente entrambe le articolazioni del ginocchio per impedire ulteriori danni. Questo aveva ridotto ancor di più la sua mobilità poiché non poteva affatto piegare le ginocchia. Riusciva a compiere solo minime attività, come camminare con il supporto di alcuni passaggi dentro casa, ad esempio per andare in bagno, con l'aiuto di farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS). Gli effetti collaterali dei FANS, col passare degli anni, provocarono problemi quali aumento della pressione sanguigna, aritmia cardiaca e gonfiore alle gambe, per cui gli venne prescritto dal cardiologo il Ramipril 5mg **BD**. Questo circolo vizioso di dover assumere un secondo farmaco per contrastare gli effetti collaterali del primo ed il loro prezzo che saliva a spirale avevano causato al paziente molto stress. Gli esami del sangue si rivelarono positivi al fattore reumatoide. Anche i raggi X confermarono il danno provocato alle ossa.

Il 15 Dicembre 2015 gli venne somministrata la seguente combo:

CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...QDS.

Dopo quattro settimane vi fu un miglioramento del 30% dei sintomi e ridusse quindi la dose di antidolorifici. Dopo sei mesi stava meglio al 40% e sospese completamente i FANS e l'Omeprazolo e prese solamente il rimedio vibrazionale. Dopo nove mesi, il miglioramento era progredito al 50%. Dopo un anno di rimedio vibrazionale, era migliorato quasi dell'80% e al termine di 18 mesi, a Giugno 2017, quasi del 90%.

Da Novembre 2017 è libero al 100% dai sintomi di artrite reumatoide, senza alcun gonfiore, dolore o rigidità. Il paziente continua ad assumere il rimedio vibrazionale regolarmente come prescritto. Comprende che, poiché le sue ginocchia sono state fuse, avrà sempre bisogno delle stampelle ma è contento di poter svolgere le sue attività dentro casa senza assumere i costosi antidolorifici con i loro gravi effetti collaterali. Col tempo, spera di poter essere in grado di sospendere anche il Ramipril che prende per i problemi cardiaci, poiché ha iniziato ad assumere il rimedio vibrazionale per questo a partire da Dicembre 2017.

Commento del redattore:

Poiché il praticante si trova in Germania e il paziente in India, tutti i consulti hanno avuto luogo tramite telefono e i rimedi sono stati spediti per posta.

+++++
9. Dolore a collo e spalle 11587...India

Poco più di sei mesi fa, una donna di 48 anni sbattè accidentalmente contro un frigorifero e cadde, ferendosi così al collo. Soffriva di acuto dolore al collo e alle spalle e questo si estese alla parte inferiore

della schiena. I referti medici mostravano che l'allineamento, la densità ossea e le altezze vertebrali erano normali. C'era una riduzione minima nello spazio del disco vertebrale tra C4-C5 e C5-C6. Non si evidenziava gonfiore dei tessuti molli vertebrali. Non venne prescritto alcun trattamento ad eccezione dei consueti antidolorifici. Quando fece visita al praticante, il 28 Luglio 2017, il dolore era così violento da non permetterle di occuparsi delle faccende domestiche.

Venne somministrata la seguente combo:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6TD

In meno di 2 settimane, il 6 Agosto 2017, la paziente riferì un miglioramento del 60% a collo, spalle e parte inferiore della schiena. Il dosaggio venne ridotto a **TDS** e dopo una settimana la paziente riferì un ulteriore sollievo dal dolore del 25%. Entro un mese dall'inizio dei rimedi vibrazionali, si ristabilì completamente e fu in grado di svolgere il suo regolare lavoro domestico. Nel corso delle 2 settimane successive, il dosaggio venne ridotto a **OW**. Decise di continuare con questo dosaggio di mantenimento. Al suo ultimo controllo, il 19 Gennaio 2018, stava perfettamente bene.

+++++
10. Vene varicose 03552...Qatar

Il quarantaquattrenne praticante soffriva di vene varicose da 5 anni. Tortuose vene sporgenti si potevano notare in entrambe le gambe, sebbene fossero più prominenti nella gamba sinistra. Provava un acuto dolore quando faceva jogging o anche camminando a passo svelto per qualche minuto. Non aveva assunto alcun trattamento per questo. Il 13 Agosto 2016, iniziò con il seguente rimedio:

CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

Il giorno dopo aver iniziato il rimedio, un pullout sotto forma di eruzione cutanea rossastra apparve sul lato sinistro del suo torace. Questo scomparve dopo tre giorni senza alcun trattamento. Dopo due settimane il dolore alle gambe si era ridotto del 25% mentre la sporgenza fisica su entrambe le gambe si stava riducendo ininterrottamente ma lentamente. Dopo altre due settimane, il 10 Settembre 2016, il dolore ad entrambe le gambe scomparve completamente; la sporgenza nella gamba destra si era sostanzialmente ridotta. Dopo altre due settimane, le sporgenze varicose nella gamba destra svanirono completamente e quelle nella gamba sinistra avevano iniziato a ridursi. Il dosaggio venne ridotto a **BD** per due settimane e ad **OD** per altre due settimane. A metà Ottobre, anche se le protrusioni venose sulla gamba sinistra si potevano ancora notare, il praticante ritenne che, siccome non provava alcun disagio, queste protrusioni erano solo superficiali e sarebbero scomparse con il tempo. Sospese il rimedio e da allora in poi è stato perfettamente bene.

+++++
11. Emorroidi e stitichezza 11589...India

Il 29 Luglio 2017, un uomo di 44 anni affetto da emorroidi e grave stitichezza da 4 mesi, si rivolse al praticante. Durante gli ultimi 5 giorni aveva avuto difficoltà a sedersi e aveva inoltre notato del sangue nelle feci. Al momento del consulto non andava di corpo da due giorni e si trovava in grave disagio. Gli venne somministrato:

CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...una dose ogni 10 minuti per 2 ore e 6TD in seguito

Dopo 2 ore, il paziente riuscì ad andare di corpo; non vi era sangue ma fu doloroso. Dopo tre giorni, il dosaggio venne ridotto a **TDS** poiché ora il paziente andava di corpo senza dolore. Nel corso dei due mesi successivi, il dosaggio venne ridotto a **OD** e poi al dosaggio di mantenimento di **OW**. Secondo l'ultimo aggiornamento, a Febbraio 2018, il paziente va regolarmente di corpo senza alcun dolore e ha scelto di continuare con il rimedio a dosaggio **OW**.

Commento del redattore:

Il praticante ebbe simili risultati in un altro caso di stitichezza provocato da antibiotici. Anche nel caso acuto di una bambina di 7 anni che non andava di corpo da cinque giorni, la bambina evacuò una grossa quantità di feci indurite dopo 3 ore dall'assunzione di **CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.2 Child tonic...una dose ogni 10 minuti**.

☞ Angolo della Risposta ☜

1. *Domanda: Nel libro del 2016 per SVP, talvolta è richiesta una tintura madre. Se non siamo in grado di trovarla nel nostro paese, possiamo preparare la stessa con l'apparecchio SRHVP?*

Risposta: Non è possibile preparare una tintura madre con l'apparecchio SRHVP. Tuttavia, se abbiamo una carta per questa sostanza, nella maggior parte dei casi, il rimedio preparato a potenza **1X** (la potenza più bassa che può essere creata con l'apparecchio) può venire usato come il suo miglior sostituto. Ad esempio, se abbiamo bisogno della tintura madre di Aconite e non siamo in grado di procurarla, il miglior sostituto si ottiene usando la carta **SR265 Aconite** e collocando il selettore su **1X** (impostazione su 40) e preparando il rimedio nel modo consueto.

2. *Domanda: E' stato condotto qualche studio sul fatto che diversi tipi di radiazioni influenzino i rimedi vibrazionali?*

Risposta: Anche se nessuna ricerca del genere è stata fatta in merito ai rimedi vibrazionali, in pratica molti praticanti hanno però scoperto che a causa dell'esposizione involontaria del rimedio a telefoni cellulari, forni a microonde, televisori e computer, esso smette di funzionare. Quando le stesse pillole vengono ricaricate con la vibrazione originale, queste iniziano ad essere nuovamente efficaci. I ricercatori europei hanno preso in considerazione questa domanda testando l'effetto della tiroxina preparata* omeopaticamente sullo sviluppo dei girini di rana. Il rimedio non esposto ha avuto un logico effetto prevedibile sullo sviluppo dei girini. Quando il rimedio veniva esposto a radiazioni di telefoni cellulari o microonde, perdeva la sua capacità di influire sui girini, mentre l'esposizione a raggi X e lettori di codici a barre non presentava effetti deleteri sul rimedio.

*Fonte: Weber S, Endler PC, Welles SU et al. 'L'effetto della tiroxina omeopaticamente preparata sulle rane dell'altopiano' Omeopatia, Vol 97, Uscita 3, Luglio 2008, pagina 165

3. *Domanda: E' stato fatto uno studio per scoprire se una goccia delle 108CC messa direttamente nell'acqua sia più efficace delle pillole messe in acqua come facciamo di solito?*

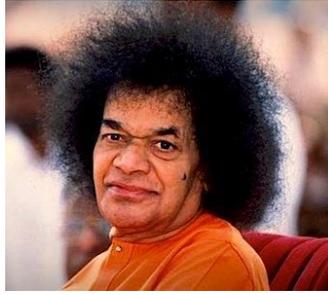
Risposta: Un praticante del Regno Unito ha scoperto che è più efficace mettere una goccia direttamente in acqua. Almeno altri 2 praticanti hanno riferito la stessa cosa ma finora non è stato fatto alcuno studio organizzato. A questo punto, il problema è che non dovremmo dispensare i rimedi in alcol poiché ciò causa altri problemi pratici. Perciò ci atteniamo alle pillole. Tuttavia, potrebbe essere utile provare questa idea dando ad alcuni pazienti una bottiglia d'acqua (oppure può portare lui la sua) in cui metterete una goccia della combo. Non date mai il rimedio in alcol direttamente al paziente. Un'altra opinione è che non ci dovrebbe essere alcuna differenza tra le pillole (ammesso che abbiano meno di 2 mesi) ed una goccia, in quanto la quantità non è rilevante in un sistema energetico.

4. *Domanda: Quanto durano le vibrazioni nelle pillole, in alcol e in acqua?*

Risposta: Le vibrazioni durano 2 mesi purché siano conservate diligentemente e non vengano esposte alla luce solare diretta o a forti campi magnetici. Potreste preferire conservare le vibrazioni in alcol (poiché questo dura 2 anni) se usate spesso una combinazione. Ma non consigliamo di dispensarla in alcol. In acqua, le vibrazioni durano tanto quanto si mantiene l'acqua perché l'acqua s'inquina a causa dell'assorbimento di impurità dall'atmosfera! L'acqua distillata o sterile si conserva più a lungo.

5. *Domanda: Ho un bambino di 10 anni che russa durante il sonno. Il suo medico sospetta che possa essere dovuto all'ingrossamento di adenoidi/tonsille. Sto pensando di somministrargli il seguente rimedio: **CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders + CC17.3 Brain and Memory tonic + CC19.5 Sinusitis + CC19.7 Throat chronic**. Per favore consiglieremi se sto facendo questo correttamente.*

Risposta: Non è necessario inserire **CC17.3** e **CC15.6** andrebbe somministrato separatamente prima di andare a dormire (dettagli spiegati nella newsletter vol. 2 uscita 6). Se **CC15.6** viene somministrato durante il giorno, il bambino potrebbe aver problemi a rimanere sveglio a scuola. Il resto della combo va bene.



☪ Parole Divine dal Guaritore Principale ☪

“Sviluppate ferma fede nella convinzione che ogni essere vivente è permeato da Dio e agite di conseguenza. Dio vive in ogni essere vivente. Dio è installato nel tempio del nostro cuore. Soltanto quando coltivate la compassione nel vostro cuore, esso può essere definito hridaya (cuore). Perciò coltivate la compassione. Qualunque servizio intraprendiate con cuore compassionevole diverrà sacro. Considerate ogni essere umano come una divinità vivente. Dio è presente ovunque. Dimenticando tale onnipresente divinità, noi bramiamo piaceri fisici futili e banali. Tuttavia, il fatto è che non possiamo mai ottenere la vera felicità con il corpo, non potete ottenere l’Ananda (felicità) illimitata.”

... Sathya Sai Baba, “Il Servizio all’Uomo è Servizio a Dio” Discorso, 1 Gennaio 2004
<http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume37/sss37-01.pdf>



“Le abitudini alimentari e ricreative sono le due principali cause di cattiva salute. Occorre prestare grande attenzione per assicurarsi che le tendenze nocive non influenzino queste due. Attualmente, sebbene i farmaci si siano moltiplicati e gli ospedali siano stati istituiti in ogni angolo, anche la cattiva salute si è diffusa. Questa situazione va attribuita al diffondersi di abitudini alimentari e passatempi deleteri.”

... Sathya Sai Baba, “Ospedali e Salute” Discorso, 28 Agosto 1976
<http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume13/sss13-22.pdf>



☪ Annunci ☪

Prossimi Seminari

- ❖ **Italia Venezia:** Seminario AVP 23-25 Marzo 2018, contattare Manolis presso monthlyreports@it.vibrionics.org
- ❖ **India Chennai:** Seminario di aggiornamento 15 Aprile 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676 092
- ❖ **Francia Dordogne:** Seminario SVP 14-17 Maggio 2018, contattare Danielle presso trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **USA Richmond VA:** Seminario AVP 22-24 Giugno 2018, contattare Susan presso trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** Seminario AVP 22-26 Luglio 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** Seminario AVP 18-22 Novembre 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** Seminario SVP 24-28 Novembre 2018, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org



1. Consigli per la Salute

Purificazione del complesso mente-corpo

“Una persona può essere esperta in qualunque campo della conoscenza o maestra di qualsiasi pratica o impresa materiale, ma senza la pulizia interiore il suo cervello è una landa deserta¹⁻².”...Sri Sathya Sai Baba

1. Il corpo umano è ingegnoso!³⁻⁵

Il corpo umano è stato progettato in modo così sorprendente che può purificarsi da solo dai rifiuti che si creano giorno per giorno nell'organismo, attraverso il fegato e i reni che lavorano in un processo di disintossicazione e attraverso la pelle che elimina le tossine tramite il sudore. Il sistema linfatico, che mantiene l'immunità del corpo, agisce come uno spazzino, equilibra i fluidi corporei e difende dalle infezioni. È supportato dai sistemi circolatorio, digestivo e respiratorio per mantenere il corpo pulito e fresco nonostante le avverse condizioni esterne. Il sistema di controllo dell'autoregolazione del corpo agisce silenziosamente, solitamente senza che noi ce ne rendiamo conto.

2. Come si manifesta la tossicità nel corpo?⁵

L'eccellente sistema dell'organismo può venire sconvolto ed iniziare ad accumulare tossine attraverso agenti fisici, chimici o biologici quando lo stress sul corpo, a causa della sua intensità e/o durata, diventa troppo grande da gestire. Tossicità è un termine usato per comunicare che il corpo è stato avvelenato. Normalmente ha inizio con un mutamento biochimico che porta a cambiamenti cellulari e poi fisiologici nell'organismo.

Indicatori generali⁶⁻⁸ sono costituiti da costante stanchezza, persistente aumento di peso, alito cattivo, densa patina bianca sulla lingua, odore corporeo nauseabondo, stitichezza, cattiva digestione, eccesso di gas e feci fetide, dolori muscolari, sensibilità agli odori e problemi sinusali cronici e mal di testa, reazioni cutanee, necessità di molte ore di sonno, ecc. Questi sintomi possono essere acuti o cronici. Si può diventare soggetti alle infezioni e attirare malattie croniche che rovinano la vita, conducono al coma e persino alla morte. Sebbene gli effetti tossici vengano normalmente definiti reversibili, il ristabilimento può richiedere un lungo periodo.

3. E' necessario disintossicare?⁷⁻¹⁶

Nella terminologia medica, non esiste alcun termine definito disintossicazione, se non nel contesto di trattamento dell'alcolismo e della tossicodipendenza; questo viene oggi indicato come gestione dell'astinenza. C'è anche la concezione secondo cui il corpo è essenzialmente una macchina autopulente e non necessita di alcun processo specifico di disintossicazione. Basta solo limitare i cibi elaborati, ricchi di grassi e zuccheri e sostituirli con più alimenti integrali come frutta e verdura. Secondo gli esperti medici, se vi è un accumulo di sostanze tossiche che l'organismo non riesce ad espellere attraverso i suoi organi e sistemi, sarebbe una condizione grave che necessita di immediato intervento medico.

Al contrario, professionisti della salute ed esperti in altri sistemi di medicina come l'Ayurveda, che è una “scienza della vita e della longevità” che risale a 5000 anni fa, è chiaro che il ruolo delle tossine e la necessità di disintossicazione sono stati a lungo ignorati dalla medicina moderna¹²⁻¹⁶. L'idea che sta lentamente guadagnando terreno tra i medici è che le sostanze chimiche stanno inquinando i nostri corpi e sono necessarie attenzione e azione⁷.

Alcuni esperti medici hanno iniziato a studiare l'Ayurveda e la stanno efficacemente combinando con la medicina moderna per prevenire l'accumulo di tossine¹³.

4. Mantenere puliti corpo e mente!^{12,14-21}

Fonti di tossine esterne: Il nostro corpo assorbe tossine dall'ambiente e dalla dieta attraverso i nostri cinque sensi. Il corpo può tendere ad accumulare ciò che riceve sotto forma di fumi e fumo di sigaretta, veicoli e industrie; metalli pesanti e inquinanti attraverso l'acqua potabile e pesticidi e sostanze chimiche da frutta, verdura e altri prodotti. Anche i prodotti per la cura della persona contenenti sostanze chimiche sono una potenziale fonte di tossine^{12,14-16}.

Persino i bambini non ancora nati non sfuggono alla rete dell'inquinamento tossico. Uno studio di ricerca del 2004 ha rilevato una media di 200 di sostanze chimiche e inquinanti industriali nel sangue del cordone ombelicale proveniente da bambini nati negli ospedali degli Stati Uniti. Questo studio rivela che gli inquinanti possono superare persino la placenta (nel grembo materno) che si riteneva fosse uno scudo

per il sangue del cordone ombelicale e il bambino in via di sviluppo¹⁶⁻¹⁷. E' chiaro che non siamo in grado di evitare le tossine, perciò dobbiamo sapere come contrastarle.

Possiamo pensare di essere sani. Se non ci sentiamo abbastanza pieni di vita o lottiamo per trovare l'energia per compiere le normali attività quotidiane, è un campanello d'allarme per studiare a fondo il nostro stile di vita! Può darsi che stiamo creando le tossine all'interno del nostro corpo attraverso le nostre abitudini! Ad esempio, i sistemi fisiologici possono venire ostruiti a causa di un eccessivo consumo di alimenti caseari, elaborati o grassi che siamo soliti gustare, poiché il corpo potrebbe non assimilarli o eliminarli¹⁸.

Le tossine possono venire create internamente: Lo stress per un periodo di tempo prolungato può diventare cronico/tossico e aggredire il nostro corpo e la nostra mente¹⁹. I bambini che soffrono di stress tossico possono affrontare effetti avversi a lungo termine sulla salute che si possono manifestare in età adulta²⁰. I nostri pensieri, se lasciati senza controllo, possono diventare una causa di accumulo di tossine, che alla fine portano alla malattia. I sei vizi di desiderio, collera, orgoglio, avidità, illusione e gelosia possono turbare l'equanimità interiore e abbassare le nostre difese, rendendoci predisposti all'assorbimento di tossine²¹.

5. Adottare semplici metodi per ridurre ed eliminare le tossine²²⁻³⁵

Lo Yoga²²⁻²⁴ può essere uno strumento per rendere la vita piacevole impedendo al corpo di lavorare fuori orario per gestire le tossine invasive e quelle prodotte dall'interno. Si tratta di seguire alcuni principi guida fondamentali interconnessi di verità, soddisfazione, non violenza, auto-apprendimento e dedizione così come asana e pranayama (tecniche per comprendere varie dimensioni del corpo e della respirazione). Le pratiche yogiche migliorano la circolazione sanguigna e la capacità polmonare e stimolano e rinforzano l'organo più vitale del 'fegato', principalmente responsabile della disintossicazione. Si può adottare uno stile di vita yogico sotto la guida di un esperto o di una scuola di yoga riconosciuta.

I rimedi della Sai Vibrionica benedetti da Sri Sathya Sai Baba, contengono solo vibrazioni e agiscono a livello dei regni più sottili di corpo e mente, purificano il sistema spazzando via le tossine agevolmente e sviluppano immunità ed equanimità. I praticanti, a questo scopo, facciano riferimento alle '108 Combo Comuni' e al libro 'Vibrionica 2016'.

Ayurveda^{12,25-26}: Se si opta per un processo di disintossicazione, come la pulizia del colon o la pulizia del corpo, si può scegliere il giusto sistema e istituzione dopo averne accertato l'autenticità e l'efficacia. Ci sono metodi indubitabili nell'Ayurveda per minimizzare le tossine che entrano, massimizzare le tossine che escono e prevenire quindi l'accumulo delle stesse. I cambi di stagione, soprattutto primavera e autunno, vengono considerati importanti momenti dell'anno per disintossicare il corpo e la mente. Alcuni dei semplici metodi di disintossicazione casalinga comprendono la pulizia della lingua usando un raschietto da lingua, la spazzolatura della pelle secca, il massaggio, la sauna, ecc. Mezzo cucchiaino di triphala (una formulazione erboristica Indiana composta di tre frutti locali) in una tazza di acqua calda prima di andare a dormire aiuta ad eliminare le tossine dal sistema digestivo.

Semplici rimedi casalinghi¹³ sotto forma di tè e zuppe possono fare meraviglie per disintossicare il corpo. Alcuni esempi sono l'acqua d'orzo, il tè di semi di finocchio, la zuppa di sorgo/tapioca/riso, zuppa di broccoli, cavolo e cipolla con spicchi d'aglio.

Bevande disintossicanti²⁷ e ricette possono venire preparate in casa combinando due o più dei seguenti doni della natura in base ai loro benefici e secondo le proprie necessità: anguria, cetriolo, limone, limetta, uva, lamponi, fragole, menta, zenzero, rosmarino, tarassaco, aceto di sidro di mele, gel di aloe vera.

L'Oil Pulling (risciacquo orale con olio)²⁸⁻²⁹ viene considerato una valida tecnica disintossicante nell'Ayurveda, per l'igiene dentale e per prevenire le infezioni nel corpo poiché ogni sezione della lingua è collegata ad un organo differente. Bisogna prendere un cucchiaino di olio di cocco/sesamo puro e agitarlo all'interno della bocca per circa 20 minuti fino a quando diventa bianco e acquoso. Quindi andrebbe accuratamente sputato e la bocca dovrebbe venire sciacquata a fondo, seguita da una regolare spazzolatura e pulizia dei denti come si farebbe normalmente. L'ideale sarebbe farlo al mattino presto a stomaco vuoto.

Alcune semplici strategie per prevenire e ridurre l'accumulo di tossine³⁰⁻³⁵:

- Avere una sana dieta naturale che comprenda frutta e verdura coltivata localmente e smettere di consumare spuntini o di mangiare alimenti in scatola o denaturati o geneticamente modificati di qualunque tipo;
- Digiunare all'incirca una volta alla settimana con intelligenza; la medicina Ayurvedica può venire adottata per la disintossicazione come descritto in precedenza;

- Assicurarsi un'adeguata idratazione;
- Evitare l'uso di bottiglie di plastica;
- Scegliere con buon senso i prodotti per la cura della pelle e i detergenti per la casa;
- Vivere consapevolmente per minimizzare i livelli di stress e quindi impedire la formazione di tossine emozionali;
- Concedersi puntualmente riposo e sonno adeguati³⁰⁻³².

Il **sonno** aiuta a disintossicare il cervello. Una recente ricerca dimostra che esiste uno speciale meccanismo nel corpo, simile al sistema linfatico, che elimina i rifiuti dal cervello ed è attivo principalmente durante il sonno. Da parte nostra, dormire è il metodo migliore per stimolare questo processo³³⁻³⁵.

6. Possiamo essere liberi dalle tossine²¹

La nostra salute sta davvero nelle nostre mani. Il nostro corpo è circondato da vibrazioni divine di luce. Se riconosciamo dentro di noi la presenza della "Natura" e del "Divino" e noi stessi in loro, nessuna tossina può invaderci e nessuna malattia può nascere poiché Dio è il creatore dei cinque elementi della "Natura" e le cellule all'interno del corpo umano hanno potenzialità illimitate.

Riferimenti e Collegamenti:

1. <https://www.happypublishing.com/blog/cleanliness-quotes/>
2. <http://www.azquotes.com/quote/903138>
3. <http://sauchacha.com/post/421138012/how-does-the-body-keep-itself-clean>
4. <http://www.healthandnaturalworld.com/6-ways-your-body-detoxifies-itself/>
5. <http://pmep.cce.cornell.edu/profiles/extoxnet/TIB/manifestations.html>
6. <https://www.mindbodygreen.com/0-13737/7-signs-you-have-too-many-toxins-in-your-life.html>
7. <http://drhyman.com/blog/2010/05/19/is-there-toxic-waste-in-your-body-2/>
8. <http://www.naturesintentionsnaturopathy.com/body-detox/signs-and-symptoms-of-a-toxic-body.html>
9. <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/dec/05/detox-myth-health-diet-science-ignorance>
10. <https://americanaddictioncenters.org/drug-detox/is-it-necessary/>
11. https://www.huffingtonpost.com/2014/04/18/detox-health-nutrition-diet_n_5173783.html
12. <https://artoflivingretreatcenter.org/ayurvedic-detox-harrison/>
13. <http://www.panaceanova.com/medicines.html> (exercise and detox procedures)
14. <https://bodyecology.com/articles/top-5-sources-of-toxins.php>
15. <https://www.organicnutrition.co.uk/articles/detoxing-and-cleansing.htm>
16. <https://www.healthandnaturalworld.com/top-signs-your-body-is-toxic-and-what-to-do-about-it/>
17. <https://www.ewg.org/research/body-burden-pollution-newborns#.WobVYiN940Q>
18. <http://www.goodhealth.co.nz/health-articles/article/the-most-common-detox-questions-answered>
19. <http://www.raisingofamerica.org/stress-good-bad-and-toxic>
20. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4928741/>
21. Sathya Sai Speaks: "Man's magnificent body – How to keep it healthy" http://media.radiosai.org/journals/Vol_07/01SEP09/01-ssspeaks.htm
22. <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/detox-yoga-cleansing>
23. <https://artoflivingretreatcenter.org/practice-eight-limbs-yoga/>
24. <https://artoflivingretreatcenter.org/exploring-wisdom-sri-sri-yoga/>
25. <http://www.mapi.com/ayurvedic-knowledge/detoxification/ayurvedic-detoxification-routine.html>
26. <https://www.mindbodygreen.com/0-10595/5-tips-to-get-you-started-on-a-simple-ayurvedic-cleanse.html>
27. <https://draxe.com/detox-drinks/>
28. <https://draxe.com/oil-pulling-coconut-oil/>
29. <http://www.wholesomeayurveda.com/2017/05/26/oil-pulling-detox-gandusha/>
30. <https://www.mindbodygreen.com/0-11228/15-simple-ways-to-reduce-toxins-in-your-life.html>
31. Sai Vibrionics Newsletters of 2017 and 2018, Health Tips
32. <http://eatlocalgrown.com/article/12464-36-foods-that-help-detox-and-cleanse-your-entire-body.html>
33. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/267611.php>
34. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/10/31/sleep-brain-detoxification.aspx>
35. <https://www.neuronation.com/science/right-sleeping-position-will-help-your-brain-detox>

2. AP, l'India continua a procedere! Discorsi di sensibilizzazione del Praticante¹¹⁵⁶⁷



Un seminario di sensibilizzazione altamente interattivo, si è tenuto il 18 Febbraio presso il Sai Soudha di Vizag, AP. I temi trattati riguardavano la malattia, la sua origine, le cause, gli effetti dei pensieri sulla malattia, il ruolo della vibronica nella guarigione e l'informazione relativa alla Sai Vibronica. Durante la presentazione in power point sono anche stati esposti tre casi trattati con successo e accompagnati dalle relative fotografie. Vi hanno partecipato più di 60 persone. Su richiesta degli organizzatori del seminario, il praticante ha accettato di condurre regolari campi sanitari di vibronica, il primo dei quali si terrà il 25 Marzo 2018.

Sono seguite due brevi conferenze di sensibilizzazione tenutesi a Illandu e Aswaraopeta, nel distretto di Bhadradi, rispettivamente il 5 e il 9 Marzo e un altro discorso a Khammam l'8 Marzo. Siamo grati al coordinatore statale congiunto, ai presidenti di distretto e ai rappresentanti del

Samiti per aver fornito il loro pieno sostegno nell'organizzare questi colloqui che sono stati accolti molto



bene. Il presidente del distretto ha parlato molto positivamente della vibronica e intende prendere provvedimenti per diffondere questa terapia nel maggior numero possibile di settori. Il programma ha riscosso un immenso consenso poiché molti partecipanti, compresi i coordinatori, sono interessati all'apprendere e ricevere il trattamento vibrazionale. In realtà, un gran numero di pazienti sono stati trattati dopo ciascun seminario, grazie al **praticante¹¹⁵⁸⁵** che ha lavorato

fino a tardi per renderlo possibile.



3. Kerala, India – seminario di aggiornamento di 2 giorni il 3 e 4 Marzo 2018

Un seminario di aggiornamento di due giorni, a livello statale, si è svolto ad Aluva, in Kerala. Il Presidente dello stato ha tenuto un discorso inaugurale ispiratore, ricordando ai partecipanti presenti che il servizio di Sai dovrebbe venire svolto secondo necessità e non secondo convenienza. Ha concluso il suo discorso con la



promessa che l'organizzazione SSSSO fornirà pieno sostegno al seva vibrazionale nel suo stato.

Il **coordinatore**⁰²⁰⁹⁰ statale di vibrionica ha ricordato ai praticanti che il nostro servizio può essere part-time ma devozione e lealtà devono essere a tempo pieno e li ha incoraggiati a decidere di migliorare sia la quantità che la qualità del seva di vibrionica. Durante il seminario è stato chiarito che la vibrionica è uno strumento divino che permette di mettere in pratica importanti insegnamenti di Sai Baba, perciò il praticante dovrebbe considerare questo seva come una sadhana spirituale. Lo stato del Kerala è stato diviso in 4 zone, ciascuna guidata da un SVP. D'ora in avanti, gli incontri zonali si terranno ogni trimestre e le riunioni distrettuali una volta al mese. È stato deciso di formare altri nuovi VP e di riqualificare i praticanti già esistenti. Il gruppo principale contatterà i membri non attivi e compirà ogni sforzo per ispirarli a diventare VP attivi. Verranno condotti regolarmente dei seminari di sensibilizzazione a livello distrettuale e zonale poiché è necessario un gran numero di praticanti vibrazionali attivi per coprire efficacemente l'intera popolazione.

4. Puttaparthi, India – regolari seminari

A Puttaparthi, abbiamo tenuto regolarmente sessioni (ciascuna dura 5 giornate intere) di addestramento pratico per AVP e SVP almeno 3 volte all'anno, in occasione di Shivaratri, Guru Purnima e compleanno di Baba. Tutti i seminari AVP vengono condotti congiuntamente da due Insegnanti^{10375 & 11422} esperti e abilitati. Durante questo intenso addestramento di 5 giornate intere, tutti gli AVP conseguono un'esperienza pratica di trattamento sotto supervisione di almeno 15 pazienti ciascuno.



A ciascun AVP appena qualificato viene assegnato un mentore personale sotto la cui guida è tenuto a prestare servizio fino alla sua promozione a VP a pieno titolo. Nel corso degli ultimi quattro seminari condotti da questi insegnanti durante l'anno 2017-18, sono state formate 16 persone provenienti dall'India e 5 dall'Australia. I seminari per SVP in India vengono tenuti soltanto a Puttaparthi una volta all'anno. Nel Novembre 2017, sette nuovi SVP sono stati formati e, nel Febbraio 2018, tutti loro hanno ricevuto una formazione di livello superiore.

Om Sai Ram

Sai Vibrionica. . . verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti